Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида № 38»
_____ Г.А.Подолякина
Приказ МБДОУ № 38 от 30.08.2019г. № 123

РЕЖИМ ДНЯ

(младшая группа от 3 до 4 лет)

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность	08.40-10.00
Второй завтрак	10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.55
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.55-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Игры, уход детей домой	18.45-19.00