

Профилактика кори. Памятка для населения.

КОРЬ - это тяжелое, высоко заразное вирусное заболевание, передается воздушно-капельным путем.

Распространение вируса от больного происходит с капельками слюны, при чихании, кашле, разговоре.

Источником инфекции является больной человек. Больной заразен в течение 10 дней от начала заболевания. Инкубационный (скрытый) период до 21 дня.

Клинические проявления заболевания: Заболевание начинается остро, в первые дни корь похожа на простуду: слабость, головная боль, насморк, «лающий» кашель, появляется осиплость голоса. Внешний вид больного корью также типичен для простуженного - одутловатое лицо, опухшие нижние веки, слезящиеся покрасневшие глаза. Отмечается резкий подъем температуры до 39-40 градусов, на слизистой оболочке полости рта появляются специфические высыпания - белесоватые пятна, напоминающие отруби. Через 3-5 дней на теле появляется сыпь, а на небе - мелкие красные пятна. Сыпь распространяется сверху вниз: сначала появляется на лице и шее, затем - на туловище и руках, а потом спускается на ноги. Период высыпания сопровождается усилением насморка, кашля, слезотечения, светобоязни. После исчезновения сыпи на коже можно наблюдать пигментацию и шелушение.

Как защитить себя и своих близких от кори: вакцинация против кори: детям проводится в возрасте 12 месяцев и повторно в 6 лет. Взрослые должны прививаться в возрасте до 35 лет не болевшие корью, не привитые ранее или не имеющие сведений о сделанной ранее прививки против кори или перенесенной в прошлом кори. Детям до одного года вводится иммуноглобулин.

Если Вы или Ваш ребенок все же заболели необходимо:

- срочно обратиться за медицинской помощью; не посещать поликлинику самостоятельно, а дожидаться врача; до прихода врача свести контакты с другими людьми до минимума;
- при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом; использовать средства защиты органов дыхания (маску или марлевую повязку);
- не заниматься самолечением.

Медицинские организации:

ГБУЗ РА «Майкопская городская поликлиника»

поликлиническое подразделение №1 ул. Школьная, 182 тел. 8 (8772) 57-70-53, 57-71-78,
поликлиническое подразделение № 1 ул. Чкалова, 77, тел. 55-66-98, 55-66-98, 55-65-63

ГБУЗ РА «Майкопская детская городская поликлиника»

1-е педиатрическое отделение по адресу осуществления медицинской деятельности: г. Майкоп, ул. Заводская, д. 3, тел. 8(8772) 54-02-82;

II-е педиатрическое отделение по адресу осуществления медицинской деятельности: г. Майкоп, ул. Ленина, д. 92, тел. 8(8772)53-76-20;

III-е педиатрическое отделение по адресу осуществления медицинской деятельности: г. Майкоп, ул. Пролетарская, д. 353, тел. 8 (8772) 53-46-09, 53-47-38, 56-82-05