**Тренинг для сотрудников ДОУ.**

**Цель:** сплочение педагогического коллектива, создание комфортного психологического климата, повышению общего позитивного эмоционального тонуса.

**Задачи:**

* Психологически разгрузить коллектив.
* Формирование положительного эмоционального настроя в группе.
* Снижение негативных состояний и трансформация их в положительное эмоциональное состояние.

**Предварительная работа:**

* В холе детского сада повесить плакат «дерево добрых пожеланий»,
* Подготовить для психологического упражнения листочки и ручки.

**Техника «Дерево добрых пожеланий»**

**Цель:** воспитывать дружелюбие, заряжать положительными эмоциями друг друга.

**Содержание:** В холле устанавливается дерево, украшенное необычными листиками, на которых можно признаться в любви к воспитателю или другу, по желанию детей и взрослых.

**Упражнение «Тайный друг»**

**Цель:** игра способствует психологической разгрузке, повышению общего позитивного эмоционального тонуса, развитию толерантности, доброты и взаимоподдержки.

**Содержание:** психолог раздает каждому участнику лист бумаги. Эти листки бумаги будут передаваться от участника к участнику по кругу, при этом каждому педагогу необходимо написать на передаваемом листке по одному пожеланию, при этом, не читая предыдущие пожелания.