Поломарчук Татьяна Андреевна

Подписано цифровой подписью: Поломарчук Татьяна Андреевна
Дата: 2021.08.27 15:49:43 +03'00'

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида № 38»
_____ Т.А.Поломарчук
Приказ МБДОУ № 38 от 27.08.2021г. № 5

РЕЖИМ ДНЯ

(младшая группа от 3 до 4 лет)

Приём детей, осмотр, взаимосвязь с родителями, игры, ежедневная утренняя гимнастика (6-8 мин.)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед (привитие КГН, воспитание культуры приёма пищи)	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон (сон с использованием музыкотерапии)	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.10
Чтение художественной литературы	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Игры, уход детей домой	18.45-19.00