Поломарчук Татьяна Андреевна

Подписано цифровой подписью: Поломарчук Татьяна Андреевна
Дата: 2021.08.27 15:47:57 +03'00'

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида № 38»
Т.А.Поломарчук
Приказ МБДОУ № 38 от 27.08.2021г. №5

РЕЖИМ ДНЯ

(старшая группа от 5 до 6 лет)

Приём детей, осмотр, взаимосвязь с родителями, игры, ежедневная утренняя гимнастика (6-8 мин.), дежурство	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.15
Второй завтрак	10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд)	10.25-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед (привитие КГН, воспитание культуры приёма пищи)	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон (с использованием музыкотерапии)	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
Чтение художественной литературы	15.45-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.15
Игры, уход детей домой, взаимосвязь с родителями	18.15-19.00